

## Deine Packliste:

- **Lieblingskopfkissen**, plus **Bettwäsche / Spannbettuch** für **Bettdecke / Matratze**
- **Hygieneartikel** wie Zahnbürste, Duschbad, Handtuch etc.
- Isomatte und warmer Schlafsack- wer will - für DraußenschläferInnen und • Biwakier:innen
- **Regenbekleidung!** Wichtig! (zumindest ne Regenjacke)
- **Kopfbedeckung** (bei Regen, Kälte oder Biwak eine feine Sache!)
- Für Frühjahr-, Herbsttermine: Mütze, Schal, Fleece
- **Festes Schuhwerk** (wer hat: Trekking- oder Wanderschuhe!)
- **Hausschuhe !!!** (Sandalen oder Badeschlappen gehen auch)
- alte Turnschuhe oder Schwimmschuhe z.B. für Bachwanderungen, sollten wir eine machen =)
- **Bequeme Kleidung** (Jogginghose o.ä.) für sportliche Aktivitäten, Klettern, Yoga, usw...
- **Warmer Pulli**, warme Jacke (wichtig! Auch bei Sommerterminen)
- **Alte Klamotten**, die schmutzig werden dürfen!
- Socken und Unterwäsche zum wechseln
- Badesachen (nur bei Fahrten im Sommer!!!)
- Handtuch, groß und klein
- **Sonnenschutzcreme**, Sonnenbrille, Kopfbedeckung
- Taschen- oder Kopflampe, geht aber auch ohne
- **Kleines Taschenmesser**, Plane 3x4 Meter für Lagerbau | Solonacht
- Wecker, pro Zimmer einer reicht
- Ausweis oder Reisepass
- **Krankenversicherungskarte**
- **Tagesrucksack** (kann man sich auch zu zweit teilen)
- **Trinkflasche** und Vesperdose (wichtig für Tagesaktionen etc.)
- Fotoapparat, **Spiele, Spielkarten**
- ein gutes **Buch**, Tagebuch
- Eure Medikamente, Ohrstöpsel, ...
- **Gute Laune**, positive Grundstimmung, Lust auf Neues....
- **Überlebenssnacks** für dich und das Lagerfeuer

Zum Thema Wetter: Auch wenn das Wetter gerade supersonnensommertoll sein könnte- wenn es regnet, dann kann es auch mal richtig kalt werden! Was nicht heißt, dass wir dann nicht rausgehen... „Praktisch und bequem“ ist das Motto für die Kleiderwahl...! Wenn möglich, dann packt das alles in einen großen Rucksack oder eine Tragetasche. Das ist für Euch leichter zu transportieren.